

MENTALNE MAPE



Što misliš, koja je najčešća riječ koju većina

učenika diljem svijeta koristi kad opisuje

zapisivanje gradiva i bilježaka?



DOSADNO!



Dok zapisuješ bilješke:

1. Zapisuješ u redovima?
2. Pišeš jednom bojom, najčešće plavom ili crnom?
3. Katkad u svojim bilješkama imaš popise?
4. Čini se da se sve riječi stapaju jedna s drugom?
5. Čini ti se da sve stranice izgledaju jednako?



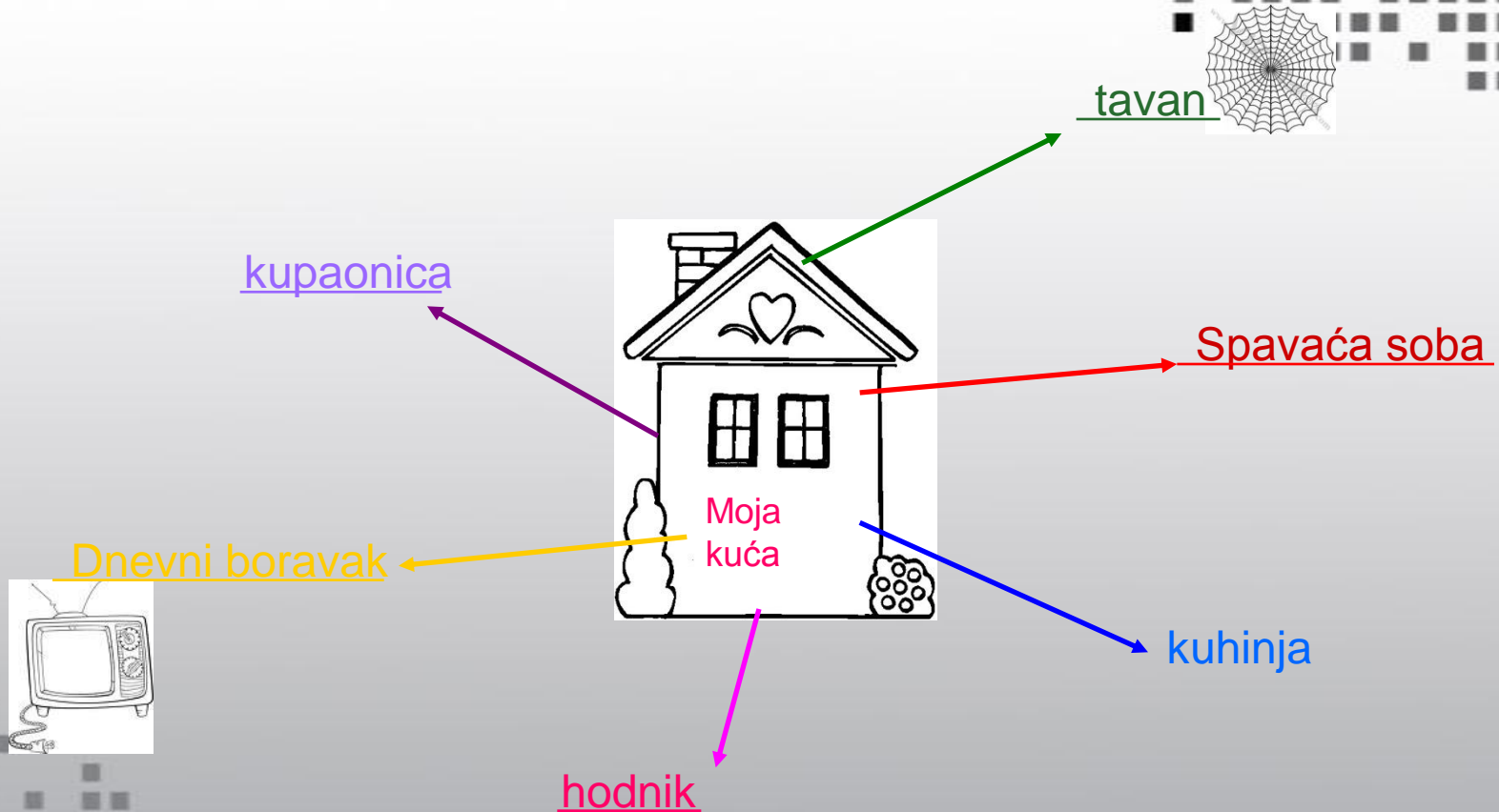
Zamisli da ti netko kaže: TVOJA KUĆA.

Što bi ti palo na um?

Hoće li to biti

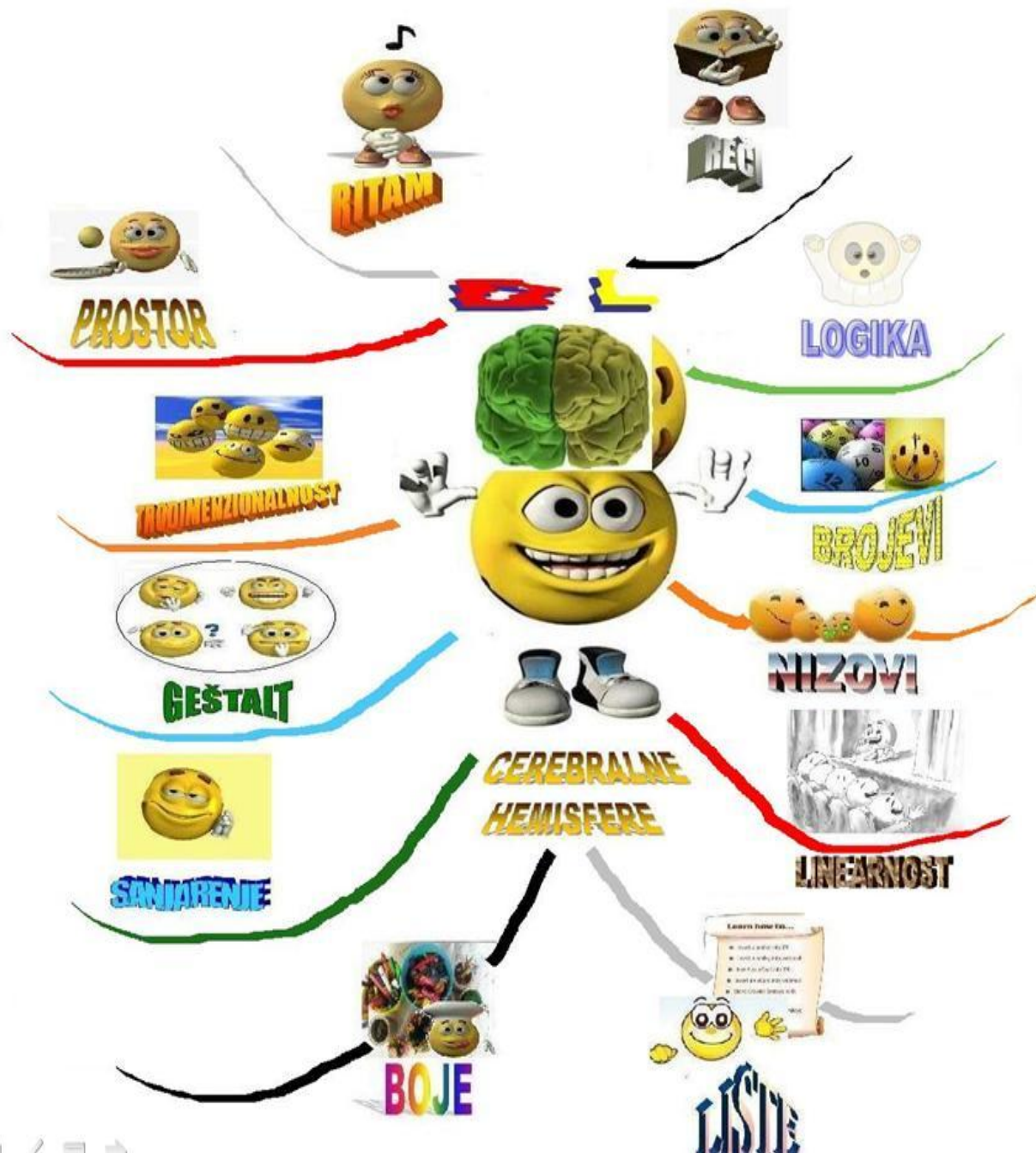
- riječ “kuća”, uredno napisana na bijelom papiru ili će se
- u tvojim mislima pojaviti slika kuće?

Tvoj mozak misli i pamti u slikama



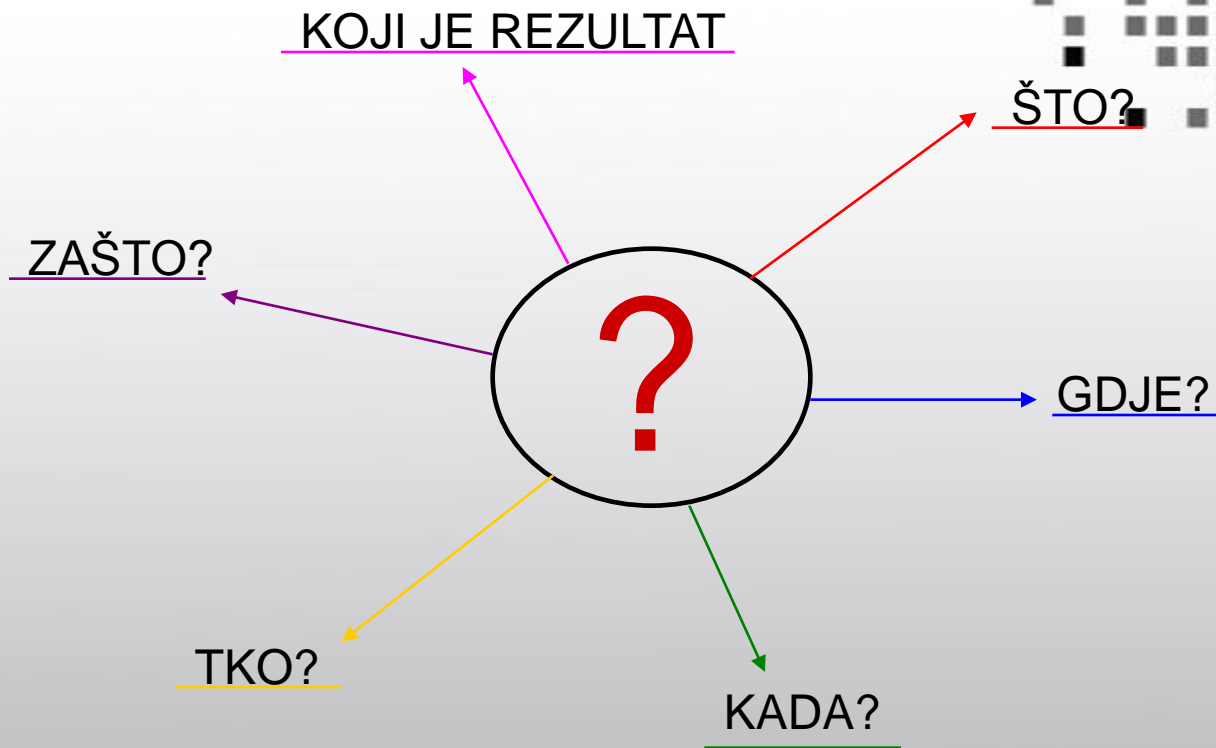
Kako izraditi mentalnu mapu?

1. Prazan papir postavi **vodoravno**.
2. Na sredini nacrtaj **glavnu temu**
3. Nacrtaj **nekoliko crta** – po jednu za svaku ideju
4. **Imenuj** svaku ideju i nacrtaj sliku
5. Iz svake ideje povuci **druge crte** koje predstavljaju pojedinosti



Zapisivanje bilježaka

- Pročitaj tekst jednom
- Pokušaj zamisliti da ćeš nekome morati ispričati o čemu je riječ
- Postavljaj pitanja: što?, gdje?, kada?, kako?, tko?, zašto? i koji je rezultat?
- To olakšava razumijevanje, pamćenje i stvaranje mentalne mape



TIME MANAGEMENT



CLARITY
MOTIVATION
APPRECIATION
SIMPLIFICATION



EFFECTIVENESS
ACTION PLANS
PRIORITIES
GOALS
DIARIES
MEETINGS



MINDTOOLS
SPEEDREADING
MINDMAPS



**FASTER
SMARTER
BETTER**
URGENT vs. IMPORTANT
WASTAGE



DELEGATION
TO-DO OR NOT TO-DO
CAREER
LIFE
COMFORT ZONES
GUIDANCE
TEAMWORK
TRUST



WORK-LIFE BALANCE
WELLBEING



LET GO
FEARLESS
EXCEED EXPECTATIONS
TRANSCEND LIMITS
CONFIDENCE



SUPERVISE
HELP
ENCOURAGE
DISCRETION



BIG PICTURE
CHUNKING
BITE-SIZED
MULTI-TASKING
DIVERSIFY



**CHOICES
DECISIONS**
BIG
SMALL



DE-CLUTTER
SLOW DOWN TO SPEED UP
BREAKS



WHO
WHAT
WHERE
WHEN
WHY
HOW
5W1H



ERGONOMIC
USER-FRIENDLY
EFFICIENT
VALUE-ADDED
POSITIVE



COMMUNICATION
FEEDBACK
SUPPORT
PRAISE
REVIEW
CORRECTION
IMPROVE



KEY ISSUES
METHODS
CHECK POINTS
DEADLINES



SMART
SPECIFIC
MEASURABLE
RELEVANT
TIME-BOUND



Mentalne mape i ispiti

- Koristi mentalne mape za lakše učenje na početku školske godine
- Za svaku temu napravi mentalnu mapu
- Pogledaj mentalnu mapu pred ispit
- Pogledaj pitanje, a zatim se sjeti mentalne mape: što je u njoj nacrtano i napisano